

香港進出口貿易從業員協會

Hong Kong Import & Export Trade Employees Association

地址：香港九龍尖沙咀加連威老道 18 號僑業大廈 2 樓

電話：2367 3201 傳真：2507 2671 WhatsApp：6998 6535

電郵：hkietea@gmail.com



冬季會刊
2025 年



撐勞工 為基層 爭公義

香港外貿連續 19 個月錄得增長第四季有望延續穩定擴張趨勢

香港對外貿易已連續 19 個月錄得增長，延續強勁的擴張勢頭。特區政府統計處於 10 月 27 日公布，今年 9 月香港整體出口貨值達 4,623 億元，按年上升 16.1%，較 8 月的 14.5% 進一步擴大升幅。進口表現亦佳，貨值增長 13.6% 至 5,125 億元。期內錄得有形貿易逆差 502 億元，相當於進口總值的 9.8%。今年首九個月累計，商品出口總值上升 13.4%，進口則增長 13.1%。隨着香港與全球經貿聯繫日益緊密，加上亞洲新興市場需求持續強勁，分析普遍預期本港外貿於第四季將維持穩定增長。

按地區劃分，亞洲市場仍是本港出口增長的主要動力。9 月輸往亞洲的出口總值上升 18.3%。其中，越南表現最為突出，激增 50.9%；馬來西亞及台灣分別上升 40.0% 及 31.9%；印度與中國內地亦錄得 19.5% 及 16.7% 的穩健增幅。歐盟市場亦有亮眼表現，輸往瑞士的出口大幅飆升 138.5%，德國則增長 27.6%。至於 9 月出口至美國則按年微升 4.8%；唯 1 至 9 月累計則按年下跌 1.2%。

進口方面，來自英國的貨值急升 70.3%，越南及新加坡分別增長 68.7% 及 33.2%，中國內地與日本則分別上升 19.4% 及 12.9%。首九個月累計數據顯示，越南市場持續展現強勁增長潛力，出口與進口分別大幅上升 52.4% 及 79.5%，反映香港與東盟



地區的貿易往來日益密切。

按貨品類別分析，「電動機械、儀器及零件」繼續領跑增長，9 月出口貨值增加 437 億元，升幅達 22.8%；「通訊、錄音及音響設備」亦表現理想，增長 14.5%。今年首

九個月，「辦公室機器及自動資料處理設備」出口更錄得 30.1% 的顯著升幅。

特區政府發言人表示，9 月商品出口持續顯著增長，輸往中國內地及多個亞洲市場的出口蓬勃發展，主要商品出口普遍錄得升幅。展望未來，環球經濟持續擴張有望支持香港商品貿易表現，但美國貿易政策仍為國際貿易流向帶來不確定性，政府將密切留意情況並保持警覺。

東亞銀行首席經濟師卓亮指出，本港首三季出口表現理想，國際貿易將繼續成為推動本港經濟增長的重要動力。對於中美經貿會談達成初步共識，他認為雖未能完全消除貿易不確定性，但正朝正面方向發展，市場氣氛亦趨向樂觀，預期對未來進出口將帶來一定支持。他不排除第四季進出口增速放緩，但估計大幅回落的可能性不高。此外，美國對瑞士等多國徵收高額關稅，數據反映在雙邊貿易變化下，香港充分發揮自由港的優勢角色。

(香港文匯報摘文)

首屆「行業模範之星」頒獎典禮 工會義工獲高度肯定

由工聯會與政府合辦的首屆「行業模範之星 2025 評選」頒獎典禮於 10 月 18 日舉行，旨在表彰各行各業表現卓越的勞動者，弘揚勞動精神，推動社會尊重及肯定基層勞動者的貢獻。

工聯會聯同勞、資、政三方共十四個團體組成籌委會，歷時四個半月嚴格評選，最終選出 350 位行業典範。工會共有 12 位義工榮獲「行業優秀之星」，其中協會更有 5 位理事獲獎，包括副會長張子傑先生、李詠儀小姐，以及理事謝潔瑩小姐、繆曉美小姐、吳麗英小姐，成績斐然，備受讚譽。



慶祝中華人民共和國成立 76 周年聯歡午宴

為慶祝中華人民共和國成立 76 周年，香港洋務工會於 10 月 19 日舉辦聯歡午宴，吸引逾 300 人參與。是次活動內容豐富，各班組載歌載舞，氣氛熱烈，更設有抽獎環節增添歡樂。興高采烈之際，一眾工會代表亦登台獻唱，以歌聲表達對祖國的祝福及對自身的鼓勵，場面洋溢喜悅與團結。



全國勞動模範和大國工匠代表團訪港歡迎儀式

由中華全國總工會副主席魏地春率領的全國勞動模範與大國工匠代表團於 10 月 20 日抵港，展開四天交流訪問，並獲特區政府舉行歡迎儀式。代表團成員來自航太、人工智慧、金融、航運、文化藝術及餐飲等領域，皆為各行業的傑出勞動模範或工匠。

工會助理秘書長伍穎欣小姐、協會理事吳麗英小姐及趙冠斌先生於當日出席活動，與勞模交流奮鬥故事，深受啟發，共同感受勞動精神的力量。



百年工運 灣區同頻

香港洋務工會105周年盛典會慶兩天團

日期：2026年3月28日(星期六)－3月29日(星期日)

(報名後，兩星期內到工會繳費)

三選一吃喝玩樂團

每團限300人 名額先到先得

均一價

會員HK\$660/位;

非會員：HK\$1260/位

大小同價

(一) 中山、順德團

第一天：香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往順德，下午遊覽【廣東千古情】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午遊覽【順德嶺南和園】，下午遊覽【中山影視城】後返回深圳，乘坐跨境巴士往香港，結束行程！

(二) 廣州、佛山團

第一天：上午香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往廣州沙灣，遊覽【沙灣古鎮】，下午遊覽【廣州海珠濕地公園】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午參觀【佛山祖廟】、逛【嶺南新天地】，下午參觀【南風古灶】、遊覽【佛山公仔街】後返回深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程！



105周年盛典會慶大聚餐

3月28日晚

(佛山康得思酒店宴會廳)

餐前傳統美點雙輝
乳豬全體
玫瑰豉油雞
高山菌皇燉龍骨湯
高湯灼海中蝦
蔥油蒸海鱸魚
蜜豆雲耳炒豬頸肉
話梅燜農家豬手
碧綠髮菜扒魚丸
上湯浸娃娃菜
橄欖菜小麥炒飯
季節時令水果拼盤



香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment
香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association
商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

主辦

協辦

(三) 佛山西樵山園

第一天：上午香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往順德，參觀【清暉園】，下午遊覽【順峰山公園】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午遊覽【西樵山國家地質公園】，下午遊覽【逢簡水鄉】後返回深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程！

****具體行程以實際旅行社最終安排為準****

一、團費已含：

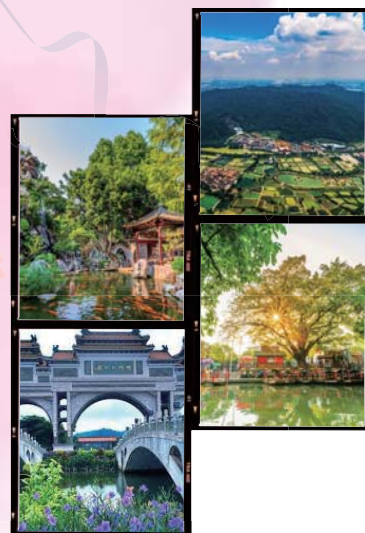
1. 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：HK\$280/人
2. 用餐：含【3】正【1】早
3. 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
4. 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險（受保年齡：6星期大至85歲止）
5. 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

1. 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
2. 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
3. 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅

● 報名地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

➡ 查詢報名：2511 8213 / 2367 3201





香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment



香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

行程：

- 第一天(4月2日)：上午香港指定地點集合，乘跨境巴士前往深圳機場，乘機前往成都，下午前往都江堰(約1.5小時)，參觀【灌縣古城】感受川西慢生活，參觀被譽為水上畫樓的【南橋】
- 第二天(4月3日)：上午前往四姑娘山(約3小時)，途經貓鼻樑子、穿越巴郎山，下午遊覽【四姑娘山】~遊覽【雙橋溝】，觀陰陽穀、五色山、日月寶鏡、撵魚壩、牛棚子、野人峰
- 第三天(4月4日)：上午前往丹巴(約3小時)，下午參觀全世界古碉最集中的【梭坡碉樓】，參觀被評為中國最美六大鄉村古鎮之首的【甲居藏寨】
- 第四天(4月5日)：上午前往新都橋(約3小時)，翻越【高爾寺山】、【剪子灣山】、【卡子拉山】，沿途車覽【毛垭大草原】風光，下午前往香格里拉鎮(約6小時)，翻越【兔子山】，途經青藏高原最大的古冰體遺跡【海子山】，沿途觀稻城【尊勝白塔】、【紅草地】
- 第五天(4月6日)：全天遊覽被譽為藍色星球上最後一片淨土的【亞丁自然保護區】、【沖古寺】、【洛絨牛場】，遠眺【夏諾多吉神山】、【央邁勇神山】、【牛奶海】**可於洛絨牛場騎馬(¥500元自願消費)
- 第六天(4月7日)：前往新都橋(當天行車約8-9小時)，沿途觀賞【八美土石林】風光，遠眺【東穀天然盆地】、【塔公草原】，遊覽光與影的世界【新都橋】
- 第七天(4月8日)：上午遊覽【康定古城】，參觀【一所少數民族學校/社區】(具體以當地政府安排為準)，外觀【瀘定橋】，下午返回成都(約3.5小時)
- 第八天(4月9日)：上午參觀【寬窄巷子】，下午乘機前往深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程

****具體行程以實際旅行社最終安排為準**

參考航班

去程：CA4300 11:15-13:45

回程：CA4325 16:30-17:05



一、團費已含：

1. 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：共7晚，HK\$1400/人
2. 用餐：含【17】正【7】早
3. 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
4. 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險（受保年齡：6星期大至85歲止）
5. 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

1. 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
2. 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
3. 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅



甲居藏寨 中國最美鄉村

甲居藏寨興建於延續起伏的山勢之上，分佈時而密集，時而分散。如果從遠處觀看，這些藏式民居就像彷彿懸掛在空中一樣，因此甲居藏寨也有「空中村寨」之稱。



四姑娘山 蜀山皇后

四姑娘山由四座山峰組成，以高山、冰川、森林和湖泊為主的自然風景區。可以在這裡進行健行、登山、觀景等活動。

活動回顧

抗戰勝利 80 周年電影欣賞會《明月幾時有》



抗戰勝利 80 周年巡迴展覽



電影欣賞會《南京照相館》



【工會巡禮】香港進出口貿易從業員協會



慈山寺~雲泉仙館~齋宴一天遊



全國勞動模範和大國工匠與香港勞工界交流



會員優惠

GAGGIA MILANO

優惠
GAGGIA BESANA 王牌全自動咖啡機
原價: \$6480 **特價: \$3240**

優惠
買30條膠囊(\$1500) **送** Caffitaly 膠囊咖啡機(價值\$2880)
*此產品為預購品項, 預計1月中旬到貨!

優惠
GAGGIA 100% Arabica 咖啡豆500g
原價: \$250 **特價: \$150**
*此產品為本地貨, 離島地區不適用

如有任何查詢請 5691 1377

優惠期有限, 恕不另行通知!
結帳時輸入優惠碼: HKFTU, 即享折扣優惠!
*以上優惠均由代理商提供, 如有任何爭議, 一概與本會無關

康尚 秋冬之選

*原工會蛇宴臘腸供應商

港式臘腸、潤腸
原價: \$100/斤

冬菇
原價: \$82/斤

會員尊享限定優惠

- 凡屬以下工會/協會會員, 即可享有上述商品 10% 優惠:
- 香港海關工會
- 香港進出口貿易從業員協會
- 商業服務從業員工會

購物時請出示有效會員證明, 即場享專屬折扣!
*店內內另有多款精選商品及限時優惠, 歡迎查詢!
地址: 香港北角馬寶道38號地下
交通: 北角地鐵站A2出口步行約1分鐘

如有任何查詢請 6376 7165 或 6376 7165 查詢

優惠期有限, 恕不另行通知! 把握機會, 立即選購!
*以上優惠均由代理商提供, 如有任何爭議, 一概與本會無關

易筋經 健身養生功初班

《易筋經》是少林秘笈, 也是我國禪宗第一代祖師達摩傳下的一套經典的養生功法, 一千多年來被視為“秘傳”。它通過練筋、練骨、練氣, 從而達到行氣活絡、強筋壯骨、補元氣、祛疾患的功效。是一套老少皆宜、強弱具適的養生功法。

課程: 全期 12 課, 每課 1 小時 30 分
費用: 會員 600 元 非會員 750 元
時間: 12:00—13:30 (星期六) 13:00—14:30 (星期二)

爆汗舞蹈班

配合流行音樂節奏而跳出簡單充滿活力的舞步
燃燒脂肪、強化心肺
零基礎、適合任何人仕

日期: 逢星期一 (1月12日開課)
時間: 19:00 - 20:30
費用: 12節 HK\$600(會員)
HK\$780 (非會員)



導師: 林木麗
英國皇家舞蹈教師協會(ISTD)、
香港排舞運動總會 資格認證
精通國際排舞、爵士舞、健身操、
中西民族舞....

查詢及報名: 2511 8213 / 2367 3201
地址: 尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓

如需更新會員個人資料, 可致電 2367-3201

主辦：香港洋務工會

協辦：香港進出口貿易從業員協會

商業服務從業員工會

上肢關節護理及運動



上肢關節勤呵護
靈活人生不耽誤

日期：2026年1月24日（星期六）

時間：10:00-11:30

收費：會員\$30、非會員\$100

地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

報名及查詢：2511-8213/2367-3201



講者：羅浩幫先生

• 香港註冊職業治療師

講座內容：

➤ 提升參加者對上肢關節健康的認識。

➤ 常見肩、肘、腕關節問題的成因、護理方法及日常注意事項。

➤ 示範簡單易學的伸展及強化運動，讓參加者即場練習並掌握安全要點，協助減少疼痛、維持活動度及提升日常功能。



香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment



商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

氣球造型Fun享班

🎈 紐吓紐吓，唔止開心咁簡單！

🐼 卡通公仔、動物造型，你鍾意嘅角色都紐得出！

📷 仲可以打卡、拎返自己嘅作品返屋企添！

👧 細路玩得好，大人亦唔玩壞！

👨 零經驗都學到，導師超有愛，早抵早到到！



◆ 體驗班 | 輕鬆入門，試吓玩！

📅 日期：2026年1月7日(三)

🕒 時間：晚上7:00 - 8:30

💰 費用：會員\$50，非會員\$200

📦 包材料+工具借用，無需自備

◆ 正式課程 | 深入學習四大主題：卡通・動物・花束・新年造型！

👶 報名即可免費帶一位小朋友參加（無年齡限制）

📅 日期：2026年1月14日，逢星期三，共5堂

🕒 時間：晚上7:00 - 8:30

💰 費用：\$500（已包材料+工具借用）

👨 導師：June老師

📍 地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

📞 查詢/報名：2511 8213 / 2367 3201



🎈 名額有限，快啲報名啦！

商業服務從業員工會

理財規劃的重要性 和意識講座

講者：洪琮 TAMMY HUNG
Registered Financial Consultant
認證財務顧問

講座內容：

- 如何做好風險管理
- 財務增值
- 財務自由
- 財富傳承
- 退休規劃



日期：3月18日（星期三）

時間：19:00 - 20:00

費用：HK\$50(會員)

HK\$120 (非會員)

查詢及報名：2511 8213 / 2367 3201

地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓



香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment



商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

識傾，就有著數！



👤 你有冇試過——

上司叫你OT，

你想婉轉拒絕但又驚失禮，結果硬食？

🛒 去街市買菜，想減\$5都唔識開口？

👧 小朋友扭計：「再玩五分鐘啦～」，
你唔知點應對？

👨 同另一半講「今晚唔好食火鍋啦」，
佢即刻黑面？

🎯 4堂課，唔講理論，淨係教你點「傾得掂」！

👶 小班教學，模擬真實情境，學完即用，唔再怕開口！

📅 日期：2026年1月9日（五），逢星期五，共4堂

🕒 時間：晚上19:00-21:00

💰 費用：會員\$620、非會員\$720

👨 導師：趙冠斌博士

📍 上課地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

📞 報名查詢：2511 8213 / 2367 3201

👨 唔好再輸喎「唔識講」！

快啲黎報名啦！做個識傾識講嘅生活高手



2025 業餘進修中心

工會優先代報春季課程『業餘進修中心』課程
詳情請留意工會網站、工聯 APP