



2025年
冬季會刊

香港洋務工會

商業服務從業員工會

地址：香港九龍尖沙咀加連威老道 18 號僑業大廈 2 樓
電話：2511 8213, 2367 3201 傳真：2507 2671
WhatsApp：6998 6535 電郵：hkucwwse@gmail.com



洋務工會
Facebook



商服工會
Facebook



工會網頁



AFFILIATED UNION OF HKFTU

新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義

慶祝中華人民共和國成立 76 周年聯歡午宴

香港洋務工會於 10 月 19 日舉辦了慶祝中華人民共和國成立 76 周年聯歡午宴，共同祝願國家富強，繁榮昌盛！午宴活動場面盛大、氣氛歡樂和諧，會員、親友及義工朋友齊聚一堂，同賀國慶，活動取得了圓滿成功。當天節目豐富，有歌曲、舞蹈、表演和抽獎環節，令來賓在忙碌的工作中得到放鬆和娛樂，為現場增添了無盡的歡樂。表演者展示了他們的才藝，也表達了他們對祖國和工會的熱愛與祝福。



表彰勞動典範 弘揚勞動精神

由工聯會牽頭，聯同勞工界、商界及政府部門共同籌辦的全港首屆「行業模範之星 2025 評選活動頒獎典禮」於 10 月 18 日在美麗華酒店宴會廳隆重舉行。活動旨在表彰各行各業中表現卓越的勞動者，弘揚勞動精神、學習模範的風氣。典禮上，大會向 350 位獲獎者頒發「行業優秀之星」、「行業傑出之星」及最高榮譽的「行業模範之星」獎項，是次評選中，工會共有 12 位義工榮獲「行業優秀之星」的殊榮，以表彰他們在崗位上的傑出表現與無私奉獻。



抗戰勝利 80 周年巡迴展覽

洋務工會於九月舉辦了兩場半天遊活動，組織義工及會員一同參觀「銘記歷史 珍愛和平紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年大型巡迴展覽」。展覽透過一張張的歷史圖片，以及經過講解員的細心講解，加深了全國人民在日寇的殘暴侵略和山河淪喪的危難下，經歷十四年的浴血抗戰，終於趕走日本侵略者的認識。展覽加深會員了解這段重要的中國近代史，並緬懷先賢先烈保家衛國、無懼犧牲的偉大情操。



全國勞動模範和大國工匠代表團訪港、交流



耆暉生日會

耆暉同樂社在 11 月 18 日舉辦下半年的生日會，逾百人出席宴會。活動由耆暉粵曲班同學為壽星子女獻上生日歌拉開序幕，席間除了設有抽獎環節，還有婦女部集體舞班同學即興獻舞助興，場面溫馨、熱鬧。



會員優惠

GAGGIA MILANO

優惠一
GAGGIA BESANA 王牌全自動咖啡機
原價: \$6480 SALE PRICE \$3240
Gaggia Espresso Intense 1kg (原價\$450)
FREE!

優惠二
買 30 條膠囊(\$1500)
FREE!

Caffitaly 膠囊咖啡機(價值\$2880)
*此產品為預購品項，預計 1 月中旬到貨！

優惠三
GAGGIA 100% Arabica 咖啡豆 500g
原價: \$250 40% OFF \$150
此產品免本地運費 離島地區不適用

如有任何查詢請 56911377

◎優惠期有限，恕不另行通知！
◎結帳時輸入優惠碼: HKFTU，即享折扣優惠！
*以上優惠均由代理商所提供的，如有任何爭議，一概與本會無關

秋冬之選

原工會蛇宴臘腸供應商

港式臘腸、潤腸
原價: \$100/斤

冬菇
原價: \$82/斤

會員尊享限定優惠
凡屬以下工會/協會會員，即可享有上述商品 **10% OFF** 優惠：

- 香港洋務工會
- 香港進出口貿易從業員協會
- 商業服務從業員工會

購買時請出示有效會員證明，即場享專屬折扣！
門店內另有多款精選商品及限時優惠，歡迎查詢！
地址：香港北角馬寶道 38 號地下
交通便利：北角地鐵站 A2 出口步行約 1 分鐘

如有任何查詢請 6376 7165 連繩
◎優惠期有限，恕不另行通知！
*以上優惠均由代理商所提供的，如有任何爭議，一概與本會無關

百年工運 灣區同頻 香港洋務工會105周年盛典會慶兩天團

日期：2026年3月28日(星期六)—3月29日(星期日)
(報名後，兩星期内到工會繳費)

三選一吃喝玩樂團
每團限300人 名額先到先得

均一價

會員HK\$660/位；
非會員：HK\$1260/位
大小同價

(一) 中山、順德團

第一天：香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往順德，下午遊覽【廣東千古情】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午遊覽【順德嶺南和園】，下午遊覽【中山影視城】後返回深圳，乘坐跨境巴士往香港，結束行程！



105周年盛典會慶大聚餐

3月28日晚

(佛山康得思酒店宴會廳)

餐前傳統美點雙輝
玫瑰豉油雞
乳豬全體
高山菌皇燉龍骨湯
高湯灼海中蝦
蔥油蒸海鱸魚
蜜豆雲耳炒豬頸肉
話梅燶農家豬手
碧綠髮菜扒魚丸
上湯浸娃娃菜
橄欖菜小麥炒飯
季節時令水果拼盤

(三) 佛山西樵山團

第一天：上午香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往順德，參觀【清暉園】，下午遊覽【順峰山公園】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午遊覽【西樵山國家地質公園】，下午遊覽【逢簡水鄉】後返回深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程！

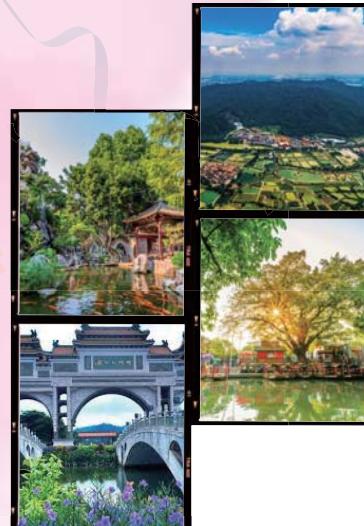
具體行程以實際旅行社最終安排為準

一、團費已含：

- 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：HK\$280/人
- 用餐：含【3】正【1】早
- 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
- 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險（受保年齡：6星期大至85歲止）
- 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

- 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
- 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
- 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅



報名地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

查詢報名：2511 8213 / 2367 3201

香港洋務工會 Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment

香港進出口貿易從業員協會 Hong Kong Import & Export Trade Employees Association

商業服務從業員工會 Business Services Employees Union

四川四姑娘山、稻城亞丁 緋活節八天團

團費：會員HK\$9380/人；非會員：HK\$10080/人

日期：2026年4月2日(星期四)–4月9日(星期四)

(報名後，兩星期內到工會繳費)

報名及查詢
尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
2511 8213 / 2367 3201

行程：

第一天(4月2日)：上午香港指定地點集合，乘跨境巴士前往深圳機場，乘機前往成都，下午前往都江堰(約1.5小時)，參觀【灌縣古城】感受川西慢生活，參觀被譽為水上畫樓的【南橋】

第二天(4月3日)：上午前往四姑娘山(約3小時)，途經貓鼻樑子、穿越巴郎山，下午遊覽【四姑娘山】~遊覽【雙橋溝】，觀陰陽穀、五色山、日月寶鏡、攢魚壩、牛棚子、野人峰

第三天(4月4日)：上午前往丹巴(約3小時)，下午參觀全世界古碉最集中的【梭坡碉樓】，參觀被評為中國最美六大鄉村古鎮之首的【甲居藏寨】

第四天(4月5日)：上午前往新都橋(約3小時)，翻越【高爾寺山】、【剪子彎山】、【卡子拉山】，沿途車覽【毛垭大草原】風光，下午前往香格里拉鎮(約6小時)，翻越【兔子山】，途經青藏高原最大的古冰體遺跡【海子山】，沿途觀稻城【尊勝白塔】、【紅草地】

第五天(4月6日)：全天遊覽被譽為藍色星球上最後一片淨土的【亞丁自然保護區】、【沖古寺】、【洛絨牛場】，遠眺【夏諾多吉神山】、【央邁勇神山】、【牛奶海】**可於洛絨牛場騎馬(¥500元自願消費)

第六天(4月7日)：前往新都橋(當天行車約8-9小時)，沿途觀賞【八美土石林】風光，遠眺【東穀天然盆地】、【塔公草原】，遊覽光與影的世界【新都橋】

第七天(4月8日)：上午遊覽【康定古城】，參觀【一所少數民族學校/社區】(具體以當地政府安排為準)，外觀【瀘定橋】，下午返回成都(約3.5小時)

第八天(4月9日)：上午參觀【寬窄巷子】，下午乘機前往深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程

**具體行程以實際旅行社最終安排為準

參考航班

去程：CA4300 11:15-13:45

回程：CA4325 16:30-17:05



一、團費已含：

- 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：共7晚，HK\$1400/人
- 用餐：含【7】正【7】早
- 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
- 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險（受保年齡：6星期大至85歲止）
- 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

- 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
- 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
- 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅



甲居藏寨 中國最美鄉村

甲居藏寨興建於延綿起伏的山勢之上，分佈時而密集，時而分散，如果從遠處觀看，這些藏式民宅就彷彿懸掛在半空一樣，因此甲居藏寨也有「空中村寨」之稱。



四姑娘山

蜀山皇后

四姑娘山由四座山峰組成，以高山、冰川、森林和湖泊為主的自然風景區。可以在這裡進行健行、登山、觀景等活動。

其他活動圖片

千人匯灣區 - 東莞兩天團



東江水供港 60 年尋源之旅



《明月幾時有》電影欣賞會



慈山寺一天遊



咖啡拉花體驗班



《太行山上》電影欣賞會



爆汗舞蹈班

配合流行音樂節奏而跳出簡單充滿活力的舞步

燃燒脂肪、強化心肺

零基礎、適合任何人仕

日期：逢星期一 (1月12日開課)

時間：19:00 – 20:30

費用：12節 HK\$600(會員)

HK\$780 (非會員)



導師：林木麗

英國皇家舞蹈教師協會(ISTD)、

香港排舞運動總會 資格認證

精通國際排舞、爵士舞、健身操、

中西民族舞....

查詢及報名：2511 8213 / 2367 3201
地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓

集體舞班

集體舞是群體舞蹈，不需舞伴。通過集體一齊跳出各種不同類型舞蹈，除可以作為自娛外，更可作為運動，增強身心健康，改善手腳協調，增強記憶力。通過音樂節奏伴隨舞姿，而燃燒脂肪，達到修身，健美效果。本課程凡有興趣者均可參加。內容包括：教授中國民族舞、拉丁舞、爵士舞、肚皮舞、健身操等舞蹈。



導師：柳秋菊小姐

時間：(全期 10 節)

逢星期二 晚上 6:45 – 8:15

逢星期五 上午 10:30 – 12:00

費用：會員 400 元 / 非會員 500 元

逢星期四 晚上 6:00 – 7:30

晚上 7:30 – 9:00

費用：會員 400 元 / 非會員 500 元

如需更新會員個人資料，可致電 2367-3201

主辦：香港洋務工會

協辦：香港進出口貿易從業員協會

商業服務從業員工會

上肢關節護理及運動



上肢關節勤呵護
靈活人生不耽誤

日期：2026年1月24日（星期六）

時間：10:00-11:30

收費：會員\$30、非會員\$100

地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

報名及查詢：2511-8213/2367-3201



講者：羅浩幫先生
• 香港註冊職業治療師



講座內容：

➤ 提升參加者對上肢關節健康的認識。

➤ 常見肩、肘、腕關節問題的成因、護理方法及日常注意事項。

➤ 示範簡單易學的伸展及強化運動，讓參加者即場練習並掌握安全要點，協助減少疼痛、維持活動度及提升日常功能。

商業服務從業員工會

理財規劃的重要性

和意識講座

講座內容：

- 如何做好風險管理
- 財務增值
- 財務自由
- 財富傳承
- 退休規劃

講師：洪琼 TAMMY HUNG
Registered Financial Consultant
認證財務顧問師



日期：3月18日（星期三）

時間：19:00 - 20:00

費用：HK\$50(會員)

HK\$120 (非會員)

查詢及報名：2511 8213 / 2367 3201

地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓

香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association

香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment

商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

氣球造型Fun享班

扭呼扭呼，唔止關心咁簡單！

卡通公仔、動物造型，你鍾意嘅角色都扭得出！

仲可以打卡、拎埋自己嘅作品返屋企喫！

細路玩嘢，大人都噃玩架！

零經驗都學到，導師超有愛，手把手教到識！



◆ 體驗班 | 輕鬆入門，試吓玩！

日期：2026年1月7日(三)

時間：晚上7:00 - 8:30

費用：會員\$50、非會員\$200

包材料 + 工具借用，無需自備

◆ 正式課程 | 深入學習四大主題：卡通、動物、花束、新年造型！

報名即可免費帶一位小朋友參加（無年齡限制）

日期：2026年1月14日，逢星期三，共5堂

時間：晚上7:00 - 8:30

費用：\$500 (已包材料+工具借用)

導師：June老師

地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

查詢/報名：2511 8213 / 2367 3201



名額有限，快啲報名啦！



香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association

香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment

商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

識傾，就有著數！

你有冇試過——

上司叫你OT，

你想婉轉拒絕但又驚失禮，結果硬食？

去街市買菜，想減\$5都唔識開口？

小朋友扭計：「再玩五分鐘啦～」，
你唔知點應對？

同另一半講「今晚唔好食火鍋啦」，
佢即刻黑面？

4堂課，唔講理論，淨係教你點「傾得掂」！

小班教學，模擬真實情境，學完即用，唔再怕開口！

日期：2026年1月9日(五)，逢星期五，共4堂

時間：晚上19:00-21:00

費用：會員\$620、非會員\$720

導師：趙冠斌博士

地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

查詢/報名：2511 8213 / 2367 3201

唔好再輸嘅「唔識講」！

快啲黎報名啦！做個識傾識講嘅生活高手



2025 業餘進修中心

工會優先代報春季課程『業餘進修中心』課程
詳情請留意工會網站、工聯APP