



香港洋務工會

2025 年
冬季會刊



商業服務從業員工會

地址：香港九龍尖沙咀加連威老道 18 號僑業大廈 2 樓
電話：2511 8213, 2367 3201 傳真：2507 2671
WhatsApp：6998 6535 電郵：hkucwwse@gmail.com



洋務工會
Facebook



商服工會
Facebook



工會網頁



新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義

慶祝中華人民共和國成立 76 周年聯歡午宴

香港洋務工會於 10 月 19 日舉辦了慶祝中華人民共和國成立 76 周年聯歡午宴，共同祝願國家富強，繁榮昌盛！午宴活動場面盛大、氣氛歡樂和諧，會員、親友及義工朋友齊聚一堂，同賀國慶，活動取得了圓滿成功。當天節目豐富，有歌曲、舞蹈、表演和抽獎環節，令來賓在忙碌的工作中得到放鬆和娛樂，為現場增添了無盡的歡樂。表演者展示了他們的才藝，也表達了他們對祖國和工會的熱愛與祝福。



表彰勞動典範 弘揚勞動精神

由工聯會牽頭，聯同勞工界、商界及政府部門共同籌辦的全港首屆「行業模範之星 2025 評選活動頒獎典禮」於 10 月 18 日在美麗華酒店宴會廳隆重舉行。活動旨在表彰各行各業中表現卓越的勞動者，弘揚勞動精神、學習模範的風氣。典禮上，大會向 350 位獲獎者頒發「行業優秀之星」、「行業傑出之星」及最高榮譽的「行業模範之星」獎項，是次評選中，工會共有 12 位義工榮獲「行業優秀之星」的殊榮，以表彰他們在崗位上的傑出表現與無私奉獻。



抗戰勝利 80 周年巡迴展覽

洋務工會於九月舉辦了兩場半天遊活動，組織義工及會員一同參觀「銘記歷史 珍愛和平紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年大型巡迴展覽」。展覽透過一張張的歷史圖片，以及經過講解員的細心講解，加深了全國人民在日寇的殘暴侵略和山河淪喪的危難下，經歷十四年的浴血抗戰，終於趕走日本侵略者的認識。展覽加深會員了解這段重要的中國近代史，並緬懷先賢先烈保家衛國、無懼犧牲的偉大情操。



全國勞動模範和大國工匠代表團訪港、交流



洋務工會助理秘書長伍穎欣與工會行業代表出席全國勞動模範和大國工匠代表團訪港歡迎儀式以及香港勞工界交流活動。學習全國勞模和大國工匠們扎根一線、精益求精的職業精神，以及他們在各自領域深耕細作、突破創新的奮鬥故事。



耆暉生日會

耆暉同樂社在 11 月 18 日舉辦下半年的生日會，逾百人出席宴會。活動由耆暉粵曲班同學為壽星子女獻上生日歌拉開序幕，席間除了設有抽獎環節，還有婦女部集體舞班同學即興獻舞助興，場面溫馨、熱鬧。



會員優惠

GAGGIA MILANO

優惠一
GAGGIA BESANA 王牌全自動咖啡機
原價: \$6480 **\$3240**

優惠二
買30條膠囊(\$1500)
Caffitaly 膠囊咖啡機(價值\$2880)
*此產品為預購品項，預計1月中旬到貨!

優惠三
GAGGIA 100%Arabica咖啡豆500g
原價: \$250 **\$150**
*此產品免本地運費(離島地區不適用)

如有任何查詢請 5691 1377

優惠期有限，恕不另行通知!
購物時輸入優惠碼: HKFTU, 即享折扣優惠!
*以上優惠均由代理商所提供，如有任何爭議，一概與本會無關

秋冬之選

*原工會蛇宴臘腸供應商

港式臘腸、潤腸
原價: \$100/斤

冬菇
原價: \$82/斤

會員尊享限定優惠

- 凡屬以下工會/協會會員，即可享有上述商品 **10% 優惠**:
 - 香港洋務工會
 - 香港進出口貿易從業員協會
 - 商業服務從業員工會
- 購物時請出示有效會員證明，即場享專屬折扣!
- 店內另有多款精選商品及限時優惠，歡迎查詢!
- 地址: 香港北角馬寶道38號地下
- 交通便利: 北角地鐵站A2出口步行約1分鐘

如有任何查詢請 6376 7165 或 6376 7165 或 6376 7165

優惠期有限，恕不另行通知! 把握機會，立即選購!
*以上優惠均由代理商所提供，如有任何爭議，一概與本會無關

百年工運 灣區同頻

香港洋務工會105周年盛典會慶兩天團

日期：2026年3月28日(星期六)－3月29日(星期日)

(報名後，兩星期內到工會繳費)

三選一吃喝玩樂團

每團限300人 名額先到先得

均一價

會員HK\$660/位;
非會員: HK\$1260/位
大小同價

(一) 中山、順德團

第一天：香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往順德，下午遊覽【廣東千古情】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午遊覽【順德嶺南和園】，下午遊覽【中山影視城】後返回深圳，乘坐跨境巴士往香港，結束行程！

(二) 廣州、佛山團

第一天：上午香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往廣州沙灣，遊覽【沙灣古鎮】，下午遊覽【廣州海珠濕地公園】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午參觀【佛山祖廟】、逛【嶺南新天地】，下午參觀【南風古灶】、遊覽【佛山公仔街】後返回深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程！



105周年盛典會慶大聚餐

3月28日晚

(佛山康得思酒店宴會廳)

餐前傳統美點雙輝
乳豬全體
玫瑰豉油雞
高山菌皇燉龍骨湯
高湯灼海中蝦
蔥油蒸海鱸魚
蜜豆雲耳炒豬頸肉
話梅燜農家豬手
碧綠髮菜扒魚丸
上湯浸娃娃菜
橄欖菜小麥炒飯
季節時令水果拼盤



香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment
香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association
商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

主辦

協辦

(三) 佛山西樵山園

第一天：上午香港指定地點集合，乘坐跨境巴士前往順德，參觀【清暉園】，下午遊覽【順峰山公園】，晚上前往佛山酒店進行大聚餐

第二天：上午遊覽【西樵山國家地質公園】，下午遊覽【逢簡水鄉】後返回深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程！

****具體行程以實際旅行社最終安排為準****

一、團費已含：

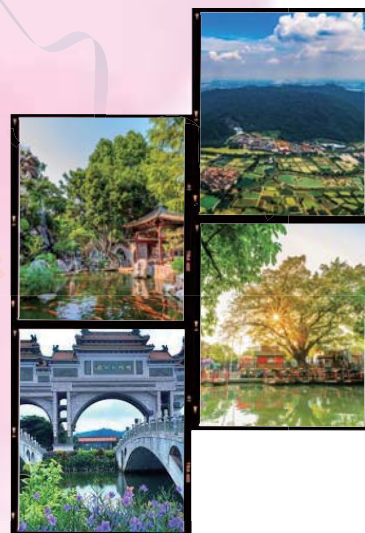
1. 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：HK\$280/人
2. 用餐：含【3】正【1】早
3. 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
4. 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險（受保年齡：6星期大至85歲止）
5. 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

1. 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
2. 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
3. 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅

📍報名地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

➡查詢報名：2511 8213 / 2367 3201





香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment



香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

行程：

- 第一天(4月2日)：上午香港指定地點集合，乘跨境巴士前往深圳機場，乘機前往成都，下午前往都江堰(約1.5小時)，參觀【灌縣古城】感受川西慢生活，參觀被譽為水上畫樓的【南橋】
- 第二天(4月3日)：上午前往四姑娘山(約3小時)，途經貓鼻樑子、穿越巴郎山，下午遊覽【四姑娘山】~遊覽【雙橋溝】，觀陰陽穀、五色山、日月寶鏡、撵魚壩、牛棚子、野人峰
- 第三天(4月4日)：上午前往丹巴(約3小時)，下午參觀全世界古碉最集中的【梭坡碉樓】，參觀被評為中國最美六大鄉村古鎮之首的【甲居藏寨】
- 第四天(4月5日)：上午前往新都橋(約3小時)，翻越【高爾寺山】、【剪子灣山】、【卡子拉山】，沿途車覽【毛垭大草原】風光，下午前往香格里拉鎮(約6小時)，翻越【兔子山】，途經青藏高原最大的古冰體遺跡【海子山】，沿途觀稻城【尊勝白塔】、【紅草地】
- 第五天(4月6日)：全天遊覽被譽為藍色星球上最後一片淨土的【亞丁自然保護區】、【沖古寺】、【洛絨牛場】，遠眺【夏諾多吉神山】、【央邁勇神山】、【牛奶海】**可於洛絨牛場騎馬(¥500元自願消費)
- 第六天(4月7日)：前往新都橋(當天行車約8-9小時)，沿途觀賞【八美土石林】風光，遠眺【東穀天然盆地】、【塔公草原】，遊覽光與影的世界【新都橋】
- 第七天(4月8日)：上午遊覽【康定古城】，參觀【一所少數民族學校/社區】(具體以當地政府安排為準)，外觀【瀘定橋】，下午返回成都(約3.5小時)
- 第八天(4月9日)：上午參觀【寬窄巷子】，下午乘機前往深圳，乘坐跨境巴士前往香港，結束行程

****具體行程以實際旅行社最終安排為準**

參考航班

去程：CA4300 11:15-13:45

回程：CA4325 16:30-17:05



一、團費已含：

1. 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：共7晚，HK\$1400/人
2. 用餐：含【17】正【7】早
3. 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
4. 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險（受保年齡：6星期大至85歲止）
5. 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

1. 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
2. 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
3. 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅



甲居藏寨 中國最美鄉村

甲居藏寨興建於延續起伏的山勢之上，分佈時而密集，時而分散。如果從遠處觀看，這些藏式民居就像彷彿懸掛在空中一樣，因此甲居藏寨也有「空中村寨」之稱。



四姑娘山 蜀山皇后

四姑娘山由四座山峰組成，以高山、冰川、森林和湖泊為主的自然風景區。可以在這裡進行健行、登山、觀景等活動。

其他活動圖片

千人匯灣區 - 東莞兩天團



康齡賣旗日



《明月幾時有》電影欣賞會



東江水供港 60 年尋源之旅



咖啡拉花體驗班



慈山寺一天遊



《太行山上》電影欣賞會



爆汗舞蹈班

配合流行音樂節奏而跳出簡單充滿活力的舞步
燃燒脂肪、強化心肺
零基礎、適合任何人仕

日期：逢星期一 (1月12日開課)

時間：19:00 - 20:30

費用：12節 HK\$600(會員)

HK\$780 (非會員)

導師：林木麗

英國皇家舞蹈教師協會(ISTD)、
香港排舞運動總會 資格認證

精通國際排舞、爵士舞、健身操、
中西民族舞....



查詢及報名：2511 8213 / 2367 3201
地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓

集體舞班

集體舞是群體舞蹈，不需舞伴。通過集體一齊跳出各種不同類型舞蹈，除可以作為自娛外，更可作為運動，增強身心健康，改善手腳協調，增強記憶力。通過音樂節奏伴隨舞姿，而燃燒脂肪，達到修身，健美效果。本課程凡有興趣者均可參加。內容包括：教授中國民族舞、拉丁舞、爵士舞、肚皮舞、健身操等舞蹈。



導師：柳秋菊小姐

時間：(全期 10 節)

逢星期二 晚上 6:45 - 8:15

逢星期五 上午 10:30 - 12:00

費用：會員 400 元 / 非會員 500 元

逢星期四 晚上 6:00 - 7:30

晚上 7:30 - 9:00

費用：會員 400 元 / 非會員 500 元

如需更新會員個人資料，可致電 2367-3201

主辦：香港洋務工會

協辦：香港進出口貿易從業員協會

商業服務從業員工會

上肢關節護理及運動



上肢關節勤呵護
靈活人生不耽誤

日期：2026年1月24日（星期六）

時間：10:00-11:30

收費：會員\$30、非會員\$100

地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

報名及查詢：2511-8213/2367-3201



講者：羅浩幫先生

• 香港註冊職業治療師

講座內容：

➤ 提升參加者對上肢關節健康的認識。

➤ 常見肩、肘、腕關節問題的成因、護理方法及日常注意事項。

➤ 示範簡單易學的伸展及強化運動，讓參加者即場練習並掌握安全要點，協助減少疼痛、維持活動度及提升日常功能。



香港進出口貿易從業員協會

Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



香港洋務工會

Hong Kong Union of Chinese Workers in Women Style Employment



商業服務從業員工會

Business Services Employees Union

氣球造型Fun享班

🎈 紐吓紐吓，唔止開心咁簡單！

🐼 卡通公仔、動物造型，你鍾意嘅角色都扭得出！

📷 仲可以打卡、拎埋自己嘅作品返屋企添！

👨‍👩‍👧‍👦 錫路錫得，大人嘅嘴都嚟！

👨‍👩‍👧‍👦 零經驗都學到，導師超有愛，早抵早教到識！



◆ 體驗班 | 輕鬆入門，試吓玩！

📅 日期：2026年1月7日(三)

🕒 時間：晚上7:00 - 8:30

💰 費用：會員\$50，非會員\$200

📦 包材料+工具借用，無需自備

◆ 正式課程 | 深入學習四大主題：卡通・動物・花束・新年造型！

👨‍👩‍👧‍👦 報名即可免費帶一位小朋友參加(無年齡限制)

📅 日期：2026年1月14日，逢星期三，共5堂

🕒 時間：晚上7:00 - 8:30

💰 費用：\$500 (已包材料+工具借用)

👨‍👩‍👧‍👦 導師：June老師

📍 地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

📞 查詢/報名：2511 8213 / 2367 3201



🎈 名額有限，快啲報名啦！

商業服務從業員工會

理財規劃的重要性 和意識講座

講者：洪琮 TAMMY HUNG
Registered Financial Consultant
認證財務顧問師

講座內容：

- 如何做好風險管理
- 財務增值
- 財務自由
- 財富傳承
- 退休規劃



日期：3月18日(星期三)

時間：19:00 - 20:00

費用：HK\$50(會員)

HK\$120 (非會員)

查詢及報名：2511 8213 / 2367 3201

地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓



香港進出口貿易從業員協會

Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



香港洋務工會

Hong Kong Union of Chinese Workers in Women Style Employment



商業服務從業員工會

Business Services Employees Union

識傾，就有著數！

👨‍👩‍👧‍👦 你有冇試過——

上司叫你OT，

你想婉轉拒絕但又驚失禮，結果硬食？

🛒 去街市買菜，想減\$5都唔識開口？

👧 小朋友扭計：「再玩五分鐘啦～」，
你唔知點應對？

👨‍👩‍👧‍👦 同另一半講「今晚唔好食火鍋啦」，
佢即刻黑面？

🎯 4堂課，唔講理論，淨係教你點「傾得掂」！

👨‍👩‍👧‍👦 小班教學，模擬真實情境，學完即用，唔再怕開口！

📅 日期：2026年1月9日(五)，逢星期五，共4堂

🕒 時間：晚上19:00-21:00

💰 費用：會員\$620、非會員\$720

👨‍👩‍👧‍👦 導師：趙冠斌博士

上課地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

報名查詢：2511 8213 / 2367 3201

👨‍👩‍👧‍👦 唔好再輸係「唔識講」！

快啲黎報名啦！做個識傾識講嘅生活高手



2025 業餘進修中心

工會優先代報春季課程『業餘進修中心』課程
詳情請留意工會網站、工聯APP