

2025 年
夏季會刊

2025 立法會選舉

立法會換屆選舉即將舉行，香港市民應踴躍投票，選出新一屆愛國愛港、有能力、有擔當的立法會議員，為市民、為香港、為國家服務，共同推動香港迎接更好未來。

香港洋務工會第三十七屆會員代表大會

香港洋務工會「第三十七屆會員代表大會」第一次會議於 5 月 18 日順利舉行。大會以深入學習全國兩會精神為指引，將兩會精神全面融入各項工作思路之中。在回顧過往歷程時，不但充分肯定了工會取得的顯著成就，而且對工作經驗進行了系統梳理與總結。針對工作中存在的不足之處，大會明確了改進方向，決心以穩健的步伐，不斷推動工作取得新進展，力求在穩中求進的基調下，開創工會工作的全新局面，為推動各項事業發展貢獻工會力量。當日大會亦審議通過了工作報告，為未來的工作作出部署，並審議通過了財務報告。同時選出 21 名執行委員、3 名候補執行委員、8 名監察委員及 2 名候補監察委員。大會在和諧的氛圍中進行，圓滿完成了第一次會議的各項議程。



香港洋務工會 第五十二屆職員表											
主席						副主席					
丘耀誠						郭詩婷 黎蘇珊					
副主席						方榮華 張育紅					
常務委員						謝潔瑩					
皮振邦						吳安妮					
趙冠斌						楊育霖					
鄭宇暉						吳艷玲					
何連傑						林鴻達					
何毅淦						湯仲敏					
莫麗嫦						羅慧燕					
陳智						李惠琳					
張月媚						林婉婷					
皮振邦						林婉婷					
陳慧萍						林婉婷					
柳秋菊						林婉婷					
林婉婷						林婉婷					
黃淑堅						黃惠萍					
葉華勝						陳玉兒 潘玉珍					
鄭貴深						陳玉兒 潘玉珍					
陳愛蓮						陳玉兒 潘玉珍					
黎永錫						黎永錫					
白國明						白國明					



香港洋務工會主席
丘耀誠先生

慶祝工會成立 104 周年暨香港回歸祖國 28 周年聯歡午宴

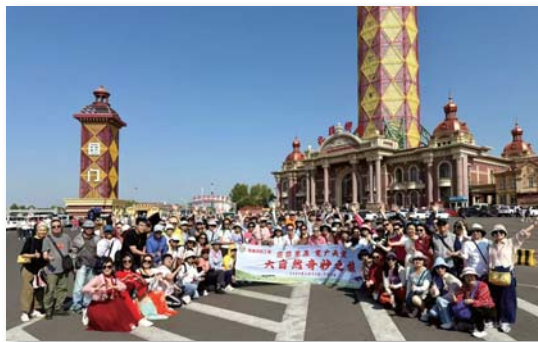
香港洋務工會於 6 月 22 日隆重舉辦了「慶祝工會成立 104 周年暨香港回歸祖國 28 周年」聯歡午宴，同時為新一屆執行委員及監察委員頒發了委任狀。當日安排了多項精彩歌舞與太極表演，並有多個團體為大會捐贈出豐富禮品抽獎助慶，近 400 人歡聚一堂，場面熱鬧、氣



會慶內蒙古八天團 大自然奇妙之旅

近日，香港洋務工會一行 80 人赴內蒙古自治區，體驗內蒙古深度之旅。參觀了成吉思汗陵，了解蒙古族的歷史傳奇，在阿爾山國家森林公園，欣賞天池、三潭峽的壯麗景色，在滿洲里套娃景區和國門景區，感受中俄邊境的獨特風情，在黑山頭馬術基地體驗草原騎行的樂趣。還探訪了烏蘭山景區、奧洛契莊園、哈烏爾河、白樺林馴鹿基地等特色景點。

此行，深入了解當地的歷史文化，既欣賞到草原、沙漠、森林公園等自然奇景，又深入體驗了蒙古族的民俗文化、領略了這片廣袤土地的獨特魅力與歷史底蘊，留下了一段難忘的旅行記憶。





國家安會教育分享會

「全民國家安全教育日」旨在提高全民國家安全意識，營造維護國家安全的濃厚氛圍，增強防範和抵禦安全風險的能力，同時令市民認識國家《憲法》、《基本法》和國家安全，培養國民身分認同。香港洋務工會在這個別具意義的日子，邀請了一班義工朋友參加國家安全教育分享會。工會主席丘耀誠先生在會上分享了國家安全對國家、香港特區以至每一位香港市民的重要性，並呼籲大家要盡公民義務合力維護國家安全。



香港國際車展

2025 國際汽車博覽會「新汽車·新征程」國際車展不僅匯聚純電、混動等新能源前沿技術及全品類轉型，全景轉型從集群到系統的智能升級方案，還首次推出低空經濟展銷區並建構「新作物」等建築社會化歷史展示與商業文化歷史展示與新空地有許多文化影響系新建築，這一屆本會也組織了義工去參觀，共同見證科技創新。



其他活動圖片

耆暉生日會



五一勞動節酒會



中華全國總工會一百周年暨習近平主席重要講話精神分享會



《東江之水越山來》電影欣賞會

紀念抗爭勝利八十周年參觀活動



集體舞班

集體舞是群體舞蹈，不需舞伴。通過集體一齊跳出各種不同類型舞蹈，除可以作為自娛外，更可作為運動，增強身心健康，改善手腳協調，增強記憶力。通過音樂節奏伴隨舞姿，而燃燒脂肪，達到修身，健美效果。本課程凡有興趣者均可參加。內容包括：教授中國民族舞、拉丁舞、爵士舞、肚皮舞、健身操等舞蹈。

導師：柳秋菊小姐
時間：(全期 10 節)
逢星期二 晚上 6:45 — 8:15
逢星期五 上午 10:30 — 12:00
費用：會員 400 元 / 非會員 500 元
逢星期四 晚上 6:00 — 7:30
晚上 7:30 — 9:00
費用：會員 400 元 / 非會員 500 元

香港洋務工會

香港進出口貿易從業員協會

商業服務從業員工會

生命密碼

每人的命運從出世開始便排好，本課程目的是發掘自己的強項和了解自己的目的和最擅長的工作。

日期：2025年11月5日起 (逢禮拜三)
時間：晚上 7:00 — 8:30
堂數：3堂，1.5小時/堂
收費：會員\$320 / 非會員\$420

導師：葉獲銘先生

- 專研筆跡性格分析
- 曾在多間學院教授筆跡分析性格學
- 於中大專業進修學院教授心理投射繪圖、解夢和催眠等潛意識相關課程。

課程內容：

- 橫財命及天才的數字
- 先天數，後天數，主命數和固定數的意義
- 數字 1-9 和 0 的能量，性格意義
- 如何算出關鍵年的數字

上課地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓
報名查詢：2511 8213 / 2367 3201

香港進出口貿易從業員協會 主辦
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association

香港洋務工會 協辦
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment

商業服務從業員工會 協辦
Business Services Employees Union

慈山寺雲泉仙館齋宴

活動日期：2025年11月1日（星期六）
集合時間：上午9點（逾時不候）
集合地點：太子運動場道
（港鐵太子站A出口）
費用：會員\$160 非會員\$250 大小同價
報名熱線：2511-8213/2367-3201
地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓

溫馨提示：
1. 參學時請穿著莊重的服裝（例如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲等）。慈山寺保留權利拒絕穿著不莊重服裝之人士入寺。
2. 如有任何爭議，本會將保留一切最終決定權
3. 報名後需於兩星期內親臨工會繳費，否則視作放棄。

名額有限 額滿即止

工聯會 屬會
工聯會青年事務委員會

商業服務從業員工會 主辦
香港洋務工會 協辦
香港進出口貿易從業員協會 協辦

Make Coffee by yourself 咖啡拉花 體驗班

活動體驗內容：
• 咖啡分享 • 製作奶泡 • 學習拉花藝術
• 製作濃縮咖啡的基本技巧

開班日期：2025年9月27日（星期六）
時間：上午10:00-12:00
上課地點：Pacific Coffee（尖沙咀金巴利道45-47號金巴利廣場1A-B號舖）

會員價：\$150/位
非會員價：\$400/位
名額有限，先到先得

報名地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
查詢及報名電話：2511 8213 / 2367 3201

條款與細則：
1. 如有任何爭議，本會保留最終決定權，參加者不得異議。

香港進出口貿易從業員協會 主辦
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association

香港洋務工會 協辦
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment

商業服務從業員工會 協辦
Business Services Employees Union

談判桌上總是被對方牽著走 沒有足夠自信，讓對方佔了上風 無法有效說服對方，結果談判破裂 價格談不下來，自己卻做了讓步

課堂角色扮演練習，教你成為談判桌上的贏家

趙冠斌博士
超過10年調解培訓經驗
現任國際爭議解決及風險管理協會
內地及香港聯合調解中心的認可國際調解專家
香港和解中心、香港調解資歷評審協會認可綜合調解員
國內不同調解組織和法院的調解員

日期：2025年9月26日（星期五）
時間：晚上19:00-21:00
費用：會員\$120、非會員\$200
名額：30人（名額有限，額滿即止）
上課地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
報名查詢：2511 8213 / 2367 3201

商業服務從業員工會

茶藝工作坊

A - 小青柑製作：10月24日（星期五）

認識新會陳皮與普洱茶的品飲性和療效性，指導如何製作小青柑
提供原材料：2017年小青柑皮，十年大樹普洱熟茶。

時間：下午7:00-8:30
費用：會員每堂240元/位；非會員每堂320元/位
（每位學員可帶走自己製作的8個小青柑）
導師：周嘉陶茶藝師團隊

B - 潮州功夫茶：11月7日（星期五）

認識潮州功夫茶起源
學習二十式沖泡技巧
體驗沖泡潮州功夫茶

時間：下午7:00-8:30
費用：會員每堂240元/位；非會員每堂320元/位
（贈送每位學員工夫茶具，包括一個蓋碗，三只杯，一條茶巾）
導師：潮州文化協會副會長TOMMY LAM

上課地點：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
報名查詢：2511 8213 / 2367 3201

如需更新會員個人資料，可致電2367-3201

香港洋務工會 慶祝中華人民共和國成立 76 周年 暨 香港回歸祖國 28 周年

國慶午宴

日期：2025 年 10 月 19 日（星期日）
時間：中午 12 時正
（席間節目欣賞及抽獎助慶）
地點：尖沙咀彌敦道 100 號 THE ONE
13 樓煌府婚宴專門店
席券：每位 \$280

（歡迎會員家屬出席聚餐）

鴻運年飯
瑤柱白炒飯
鮑汁珍菌燉麵
煌府金牌燒雞
清蒸沙巴龍躉
蠔皇金錢伴燕窩
花膠海皇燴帶子
翡翠蝦球
五福臨門大拼盆

菜式

* 敬送：啤酒或氣水共 12 罐

商業服務從業員工會
香港洋務工會
香港進出口貿易從業員協會

第三期

手機拍攝進階

本課程為「手機拍攝初階」之延續，將教授手機拍照的實用技巧和應用，讓你極速提升手機攝影能力。

導師：沈頌恒先生（資深導師）

內容：拍攝時常犯的錯誤、手機簡單編輯、裁剪人像照片、腳架使用方法、花卉拍攝技巧、昆蟲拍攝技巧、趣味攝影、戶外拍照實習

課堂：2025 年 11 月 21 日（星期五）晚上 19:00-20:30

地點：九龍尖沙咀加連威老道 18 號僑業大廈 2 樓

實習：2025 年 11 月 23 日（星期日）中午 2:45-4:15（地點待定）

費用：會員 \$100 元、非會員 \$160 元

學員：30 人（名額有限，報名從速）

電話：2511 8213 / 2367 3201

備註：11 月 23 日為戶外拍照實習，車費自備。此活動參加者安全責任自負，本會不承擔相關責任和賠償



香港洋務工會
Hong Kong Union of Chinese Workers in Western Style Employment



香港進出口貿易從業員協會
Hong Kong Import & Export Trade Employees Association



商業服務從業員工會
Business Services Employees Union

聖誕滇西之行 騰沖、瑞麗、芒市 七天團

團費：會員 HK\$9180/人；非會員：HK\$9880/人

日期：2025 年 12 月 25 日—12 月 31 日

報名及查詢

尖沙咀加連威老道 18 號僑業大廈 2 樓

2511 8213 / 2367 3201

（報名後，兩星期內到工會繳費）

行程：

第一天：早上香港指定地點集合，乘巴士前往深圳機場，乘機前往昆明，下午遊覽

【海埂大壩】參觀成千上萬紅嘴海鷗壯觀景象

第二天：早上乘機前往騰沖，下午遊覽【和順僑鄉】，參觀中國最大鄉村圖書館之一的

【和順圖書館】及【和順大馬幫博物館】參觀西南絲綢古道的歷史及大馬幫生活場景

第三天：上午遊覽最大最古老的銀杏林【銀杏村】，下午遊覽騰沖火山【國家地質公園】

第四天：上午遊覽中國三大地熱風景區之一的【熱海景區】（可自費浸泡溫泉），下午遊覽

國家 4A 級景區【北海濕地】

第五天：上午乘車前往芒市（約 2 小時），下午遊覽中國的上座佛教第一高塔【勐煥大金塔】

第六天：上午乘車前往瑞麗（約 2 小時），遊覽【瑞麗邊貿街】感受濃厚的傣族風情，下午遊覽

【一寨兩國】邊境小寨--銀井

第七天：乘車前往騰沖機場，乘機前往廣州（飛機上簡餐），乘巴士前往香港，結束行程

**具體行程以實際旅行社最終安排為準

一、團費已含：

1. 酒店：2 人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：共 6 晚，HK\$1200/人
2. 用餐：含【11】正【6】早
3. 景點：包含以上行程標註所有景點門票及區間車費用
4. 保險：含 10 萬團體旅遊保險及 5 千元意外保險（受保年齡：6 星期大至 85 歲止）
5. 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

1. 熱海景區溫泉費用
2. 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
3. 遇不可抗力因素引起的突發情況（如地震等）而產生的相關費用
4. 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅



去程：MU5762 11:40-14:15
MU5963 09:00-10:10
回程：MU9729 12:20-14:45

2025 業餘進修中心

工會優先代報春季課程『業餘進修中心』課程詳情請留意工會網站、工聯 APP