



香港洋務工會

2026年
春季會刊

商業服務從業員工會

地址：香港九龍尖沙咀加連威老道 18 號僑業大廈 2 樓
電話：2511 8213, 2367 3201 傳真：2507 2671
WhatsApp：6998 6535 電郵：hkucwwse@gmail.com



洋務工會
Facebook



商服工會
Facebook



工會網頁



工聯會
屬會
AFFILIATED UNION OF HKFU

新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義

百年工運 灣區同頻

香港洋務工會 105 周年盛典會慶



為隆重慶祝香港洋務工會成立 105 周年，凝聚會員力量、增進情誼，工會精心籌劃並組織了一場為期兩天的大型參觀活動，活動按行程規劃分為三個團同步有序開展。

第一團前往中山、順德兩地，走訪當地特色場所、感受地域文化魅力；第二團走訪廣州、佛山核心地點，領略城市風采與人文底蘊；第三團則前往佛山西樵山，賞自然生態風光、寄情山水之間。活動當晚，三個團的全體成員匯聚佛山指定酒店，共同參加了一場規模達五百人的大型聯歡聚餐，同時廣東省總工會財貿工會主席 黎巧梅女士；廣州市總工會副主席 尹宏亮先生；佛山市總工會常務副主席 蔣慶先生；廣州市海珠區僑聯主席 王璋先生亦出席支持，大家歡聚一堂、共同舉杯祝賀工會成立 105 周年，現場氛圍溫暖而熱烈。

此次活動不僅豐富了義工的業餘生活，增強了工會的凝聚力與向心力，更讓全體團友在輕鬆愉悅的氛圍中，共同緬懷工會百年征程，暢想工會未來發展新篇章。



百年工運 灣區同頻

105th

2026年3月28-29日



深入學習「兩會精神」

工會積極組織理事學習兩會精神，凝聚力量、服務民生，共建香港新篇章。今年全國兩會提出「十五五」規劃開局，強調高質量發展、科技創新、民生改善與大灣區融合。香港特區政府亦將制定首份五年規劃，全面對接國家戰略，推動新能源、人工智能、綠色金融、智慧城市等落地，並在住房、養老、教育、交通等民生政策上與中央保持一致。協會亦將因地制宜，與特區政府齊心協力，推動新產業發展及民生改善，全面對接「十五五」規劃。



商業服務從業員工會第三屆代表大會

今年三月份迎來了商業服務從業員工會第三屆代表大會，這是工會非常重要的時刻。在過去的三年中，各理事會成員和工作人員團結一致，協助舉辦了許多有意義的活動，積極參與工聯及友好團體舉辦的各項活動，在工聯會的帶領下，貫徹工會優良傳統，配合並完成各項任務。代表大會中，代表們聽取和審議了工作報告，財政報告、通過提案，並選出了新一屆理事班子，理事會承諾將繼續積極開展各項計劃，致力提高商業服務從業員工會的影響力和知名度，並關注社會的發展和會員的需求。



齊文平女士

商業服務從業員工會
第三屆職員表

主席：齊文平
副主席：劉介
司庫：伍穎欣
秘書：陳智
理事：李梅 徐芄 葉志好

總幹事：蘇嘉樂
核數師：黃燕萍
法律顧問：朱寶琮

任期：二零二六年四月至二零二九年三月

2025 立法會選舉

在「愛國者治港」的新制度下，工聯會於 2025 年立法會換屆選舉派出 16 位代表參選，最終獲得 260,303 票，超過 26 萬選民支持。整體成績較上屆顯著提升，群眾基礎進一步鞏固。這次選舉順利完成，既有賴候選人的努力，更有賴助選義工的付出。義工們積極投入助選活動，以行動凝聚力量，成為選舉中不可或缺的一環。作為工聯會的一份子，工會謹向所有參與助選工作的義工朋友致以誠摯謝意。你們的付出為工聯會選舉取得佳績立下重要功勞，並為未來的工作奠定堅實基礎。



駿馬呈祥新春聯歡會暨傑出義務工會工作者頒獎禮 2026



工聯會 78 年來服務工友的初心不變，全賴義工們的默默付出。工聯會於 3 月 1 日舉行「駿馬呈祥新春聯歡會暨傑出義務工會工作者頒獎禮 2025」，表揚一群默默為工會打拼、為社會服務及無私奉獻的義工，當日有近千名工會理幹事、義工們濟濟一堂，同時，嘉許義工們堅守「服務市民走在前」的初心，惠民關愛齊服務的貢獻精神，場面溫馨熱鬧。緊貼人工智能的新時代大趨勢，今年大會安排 AI 智能機械人為得獎義工們以及到場所有參加者，帶來精彩的醒獅表演，現場氣氛熱烈。



今次義工頒獎禮頒發包括「傑出義務工作者獎」、「傑出青年工作者獎」、「發展及鞏固會員表現傑出團體獎」及「一人發展一會員獎」逾 200 個獎項。本會亦有多名義工榮獲獎項：



傑出義務工會工作者金獎
陳玉兒（香港洋務工會）



優秀青年工作者 陳日珠（香港洋務工會）
優秀青年工作者 林鴻達（香港進出口貿易從業員協會）

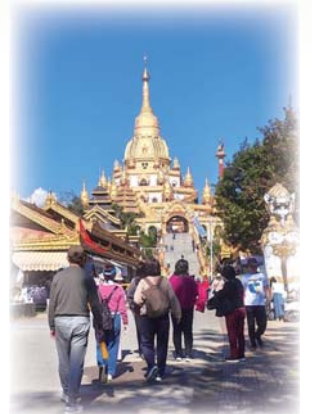


傑出義務工會工作者優異獎 齊文平（商業服務從業員工會）
傑出義務工會工作者優異獎 繆曉美（香港進出口貿易從業員協會）

七彩雲南 滇西之旅

港洋務工會組織的「聖誕滇西之行」七天團，於 2025 年 12 月 25 日至 31 日順利成行。團友們走進滇池之畔的海埂大壩，感受昆明冬日的溫暖與活力；在騰沖火山國家地質公園，近距離觀察火山錐、熔岩台地等獨特地質景觀，領略億萬年地殼運動造就的鬼斧神工；在芒市登上勐煥大金塔，飽覽這座中國上座佛教第一高塔的金碧輝煌與恢宏氣勢。此行，團友們在冬日裡領略了滇西獨特的自然景觀與人文風情，度過了一段難忘的聖誕假期。

返程途中，團友們紛紛表示，這次旅行不僅讓大家飽覽了滇西的壯麗山河與獨特風情，更在工會的組織下結識了新朋友、增進了彼此友誼。大家感謝工會精心策劃行程，讓眾人在聖誕佳節之際，收穫了快樂與感動。



其他活動圖片

退休職員茶聚



慈山寺一天遊





山西太原、大同、平遙古城

八天深度之旅

- 【文化瑰寶】直達世界遺產 雲岡石窟、平遙古城、五臺山。
- 【建築奇跡】親臨 懸空寺 感受「空中閣樓」，觀 廣勝寺飛虹塔 琉璃光影。
- 【自然壯闊】震撼體驗黃河 壺口瀑布 的奔騰氣勢。
- 【深度演藝】沉浸式觀賞《又見平遙》，體驗晉商之魂。

日期：2026年9月14日(星期一)–9月21日(星期一)

團費：會員HK\$9850/人；非會員：HK\$10450/人

*團費以40人一車計，如人數不足，團費將有所調整

(報名後，兩星期內到工會繳費)



一、團費已含：

- 酒店：2人入住一間房；如需單人入住，需補單房差價：共7晚，HK\$1600/人
- 用餐：含【14】正【7】早
- 景點：包含以上行程標注所有景點門票及區間車費用
- 保險：含10萬團體旅遊保險及5千元意外保險(受保年齡：6星期大至85歲止)
- 服務費：含優秀導遊、司機服務費

二、團費未含：

- 行程以外觀光節目、自費活動項目、會議室及一切私人性質消費
- 遇不可抗力因素引起的突發情況(如地震等)而產生的相關費用
- 來回程之碼頭稅、行李超重費用及海關稅

行程：

- Day 1: 啟程山西
 - 香港集合→深圳機場→太原(【鐘樓街】、【食品街】漫步)
- Day 2: 石窟大觀
 - 太原→大同：【雲岡石窟】、巡遊【大同古城牆】
- Day 3: 工業記憶與空中樓閣
 - 【晉華宮國家礦山公園】探秘→【懸空寺】登臨→往五臺山
- Day 4: 聖地祈福
 - 【五臺山】寺廟群(菩薩頂、五爺廟等)→返回太原
- Day 5: 古城風雲
 - 太原→【平遙古城】(日升昌、古縣衙)→《又見平遙》演出
- Day 6: 琉璃塔影與黃河咆哮
 - 【廣勝寺飛虹塔】→震撼【壺口瀑布】
- Day 7: 大院文化
 - 臨汾→【喬家大院】(北方民居明珠)→返回太原
- Day 8: 博物晉商·圓滿歸家
 - 【山西博物院】→深圳機場→跨境直巴返港 參考航線

**具體行程以實際旅行社最終安排為準

去程：ZH9133 13:05–16:05

回程：ZH9134 16:55–19:55



商業服務從業員工會

爆汗舞蹈班

配合流行音樂節奏而跳出簡單充滿活力的舞步
燃燒脂肪、強化心肺
零基礎、適合任何人士

日期：逢星期一

時間：19:00 – 20:30

費用：12節 HK\$600(會員)
HK\$780(非會員)



導師：林木麗

英國皇家舞蹈教師協會(ISTD)、
香港排舞運動總會 資格認證
精通國際排舞、爵士舞、健身操、
中西民族舞....

查詢及報名：2511 8213 / 2367 3201
地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2字樓

香港進出口貿易從業員協會
地址：尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
電話：2367-3201 WhatsApp: 6998-6535
電郵：hkietea@gmail.com

香港進出口貿易從業員協會

Chok 擢墨

船上自助美食

即約即煮!!

日期：2026年6月6日(六)
時間：晚上7時至10時30分
集合時間：晚上6時半(逾時不候)
集合地點：西貢碼頭(巴士站旁紙船位置)
收費：會員 成人\$230 小童\$180
非會員成人\$350 小童\$180
報名查詢：2367 3201 Whatsapp: 6998 6535
名額有限，額滿即止!

集體舞班

集體舞是群體舞蹈，不需舞伴。通過集體一齊跳出各種不同類型舞蹈，除可以作為自娛外，更可作為運動，增強身心健康，改善手腳協調，增強記憶力。通過音樂節奏伴隨舞姿，而燃燒脂肪，達到修身，健美效果。本課程凡有興趣者均可參加。內容包括：教授中國民族舞、拉丁舞、爵士舞、肚皮舞、健身操等舞蹈。

導師：柳秋菊小姐

時間：(全期10節)

逢星期二 晚上6:45 – 8:15

逢星期五 上午10:30 – 12:00

費用：會員400元 / 非會員500元

逢星期四 晚上6:00 – 7:30

晚上7:30 – 9:00

費用：會員400元 / 非會員500元



如需更新會員個人資料，可致電2367-3201

商業服務從業員工會
香港洋務工會
香港進出口貿易從業員協會

第七期 手機拍攝初階

現今手機拍攝功能強大,效能媲美專業相機,今次課程由教授攝影的基礎到手機拍照構圖、技巧,讓各初學者有一個指引,對拍攝產生樂趣,發掘更多拍攝題材。

導師:沈頌恒先生(資深導師)

1. 講解攝影基礎、ISO、光圈和快門
2. 手機拍攝技巧、構圖
3. 戶外拍照實習

日期:2026年6月5日及6月12日(星期五,共兩堂)
時間:晚上19:00-20:30
地點:九龍尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
費用:會員\$100元、非會員\$160元
學員:30(名額有限 報名從速)
電話:2511 8213 / 2367 3201

資本雄厚 富匯銀兩

備註:另第三堂(戶外拍照實習)為自願參加的活動,費用全免,車費自備。自願參加活動的參加者安全責任自負,本會不承擔相關責任和賠償。

香港洋務工會

慶祝中華人民共和國成立 77 周年 暨 香港回歸祖國 29 周年

國慶午宴

日期:2026年10月25日(星期日)
時間:中午12時正(席間節目欣賞及抽獎助慶)
地點:尖沙咀彌敦道100號 THE ONE 13樓
煌府婚宴專門店
席券:每位\$290
(歡迎會員家屬出席聚餐)

鴻運年炒飯	瑤柱白燉	鮑汁珍菌	焗府金燒伊麵	清蒸沙龍	蠔皇伴燕窩	花膠海皇燴	翡翠球帶子	五福臨門大拼盆
-------	------	------	--------	------	-------	-------	-------	---------

*敬送:啤酒或氣水共12罐

主辦:香港洋務工會
協辦:香港進出口貿易從業員協會 商業服務從業員工會

下肢關節護理講座

特別適合需長時間站立或行走的在職人士參加

您是否正受以下困擾?

- 足底痛:足底筋膜炎、早晨下床第一步疼痛
- 膝頭痛:上下樓梯、久坐起立時膝蓋不適
- 長時間站立引起的不適:下肢疲勞、水腫、靜脈曲張風險

講座精彩內容

- 正確揀鞋技巧:如何根據足型選擇合適支撐與緩衝的鞋子
- 姿勢調整技巧:正確的站姿、坐姿及搬運重物方法
- 簡單易學的伸展運動:緩解小腿、大腿、臀部及足底緊繃的有效拉伸

致傷習慣分析:長時間久坐/翹腳、搬運重物姿勢不當、穿著不合適的鞋子

講者:羅先生 香港註冊職業治療師

活動詳情

日期:2026年7月11日(星期六)
時間:10:00 - 11:30
地點:尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
收費:會員\$30、非會員\$100

報名及查詢
2511-8213
2367-3201

立即報名,與勞損說再見!

商業服務從業員工會
香港洋務工會
香港進出口貿易從業員協會

新手勇闖AI世界

想知道現在最紅的「AI」是什麼嗎?不用怕學不會!我們準備了最溫馨、最簡單的AI新手班,帶您像勇者一樣輕鬆闖關,學會用AI聊天、找資料,讓生活更有趣!

日期:2026年6月24日 星期三
時間:晚上19:00-20:30
地點:九龍尖沙咀加連威老道18號僑業大廈2樓
費用:會員\$80元、非會員\$150元
學員:30(名額有限 報名從速)
電話:2511 8213 / 2367 3201